



Ablauf einer hörenden Gebetsgruppe

Einleitung (1 Minute)

Wer bekommt Gebet? Wer ist Zeitnehmer:in?

Gebet (1 Minute)

um Ruhe, Offenheit, Eindrücke für die Person

Hören (5 Minuten)

In der Stille zuhören, zuschauen auf Gott

Eindrücke eventuell auf einen Zettel notieren

Austausch (10 Minuten)

Die Person, für die gehört wird, nimmt die Eindrücke der anderen mit ihrem Handy auf

Rückmeldung (5 Minuten)

Feedback durch den/die Empfänger:in; nichts Zerreden!

Segen (3 Minuten)

Kurzes Zusprechen der Eindrücke im Segen

Die K.U.N.S.T. des Austauschs

Kommentare kurz halten

Nur ein bis zwei Sätze. Keine langen Erklärungen, keine Geschichten

Unterscheidung betonen

Eindruck – Auslegung – Anwendung sauber trennen

Negatives Zurückhalten

Nichts Düsteres ohne das deutliche Eingreifen Gottes.

Nichts Herabsetzendes, Verwirrendes, keine Kritik.

Seelsorge vermeiden

Gegebenenfalls an einen Seelsorger oder Pastor zuhause verweisen

Takt wahren

Die Achtung der Würde des anderen ist das oberste Gebot



Ablauf einer hörenden Gebetsgruppe

Einleitung (1 Minute)

Wer bekommt Gebet? Wer ist Zeitnehmer:in?

Gebet (1 Minute)

um Ruhe, Offenheit, Eindrücke für die Person

Hören (5 Minuten)

In der Stille zuhören, zuschauen auf Gott

Eindrücke eventuell auf einen Zettel notieren

Austausch (10 Minuten)

Die Person, für die gehört wird, nimmt die Eindrücke der anderen mit ihrem Handy auf

Rückmeldung (5 Minuten)

Feedback durch den/die Empfänger:in; nichts Zerreden!

Segen (3 Minuten)

Kurzes Zusprechen der Eindrücke im Segen

Die K.U.N.S.T. des Austauschs

Kommentare kurz halten

Nur ein bis zwei Sätze. Keine langen Erklärungen, keine Geschichten

Unterscheidung betonen

Eindruck – Auslegung – Anwendung sauber trennen

Negatives Zurückhalten

Nichts Düsteres ohne das deutliche Eingreifen Gottes.

Nichts Herabsetzendes, Verwirrendes, keine Kritik.

Seelsorge vermeiden

Gegebenenfalls an einen Seelsorger oder Pastor zuhause verweisen

Takt wahren

Die Achtung der Würde des anderen ist das oberste Gebot